

# 第4回 杖道無料体験会

福岡発祥の武道を体験してみよう



**運動不足解消に！  
ダイエットに！  
ストレス発散に！  
生涯学習に！**

**小さなお子様も  
ご年配の方も  
女性でも気軽に！**



※当日は動きやすい服装にてお越し下さい。  
※必要な用具は準備致します。

**9月8日** 

**13:30-15:30**

**福岡市総合体育館  
1F サブアリーナ**

〒813-0017 福岡市東区香椎照葉六丁目1番1号

**(受付13:00-13:30 途中の入退場OK)**

■お申込

杖道部HPより事前申込を行っております。(締切9/1)

当日会場での申込もOK！

伊橋 慶 090-9401-0670



福岡剣道連盟 杖道部